

# Kostenlose Tagesstrukturen mit breitem Angebot

Die Sek eins Höfe bietet an allen Standorten über Mittag ein reiches Programm an: von Sport über Fremdsprachen-Konversation bis zu Angeboten für Technik-Fans.

Seit einigen Jahren bietet die Sek eins Höfe nebst dem regulären Unterricht kostenlose Tagesstrukturen an. Hauptsächlich über den Mittag haben Jugendliche diverse attraktive Möglichkeiten, sich sportlich, musisch oder sprachlich in stufendurchmischten Gruppen zu betätigen. Die Kurse eröffnen den Jugendlichen die Chance, sich in einen Themenbereich zu vertiefen, sich ausserhalb des Schulzimmers besser kennenzulernen und als Gruppe zu wachsen, was pädagogisch und sozial sehr wertvoll ist.

Das Angebot ist facettenreich und vielseitig. Für jene, die sich auspowern möchten, stehen unter anderem Volleyball, Unihockey, Fussball oder Zumba hoch im Kurs. Andere lassen sich auf intensive Konversationen in Englisch und Französisch ein. Für Marketing- und Verkaufsgenies bietet sich die Mithilfe im Pausenkiosk an, wo neugierige Food-Forschende gefragt sind. Wer es lieber etwas ruhiger mag, der findet im Kurs «Body und Mind»

anhand von Atemübungen Ruhe und Entspannung. Schlussendlich kommen auch die Technik-Freaks nicht zu kurz, welche sich für Robotik, Minecraft oder Virtual Reality interessieren.

Ein fixer Bestandteil der Mittagskurse ist auch das «Studium», welches den Jugendlichen die Möglichkeit bietet, bereits Hausaufgaben über den Mittag

zu erledigen. Diese Struktur wird bei Bedarf auch am Nachmittag nach der Schule angeboten.

Sämtliche Kurse sind jeweils betreut durch eine Lehrperson und koordiniert mit dem Mittagstisch. Sie werden an beiden Standorten Riedmatt und Weid angeboten.

**Sek eins Höfe**



Auch am Schulhaus Weid in Pfäffikon gibt es über Mittag ein breites Angebot.

Bild Archiv